

# Triathlon XS



400 m de natation

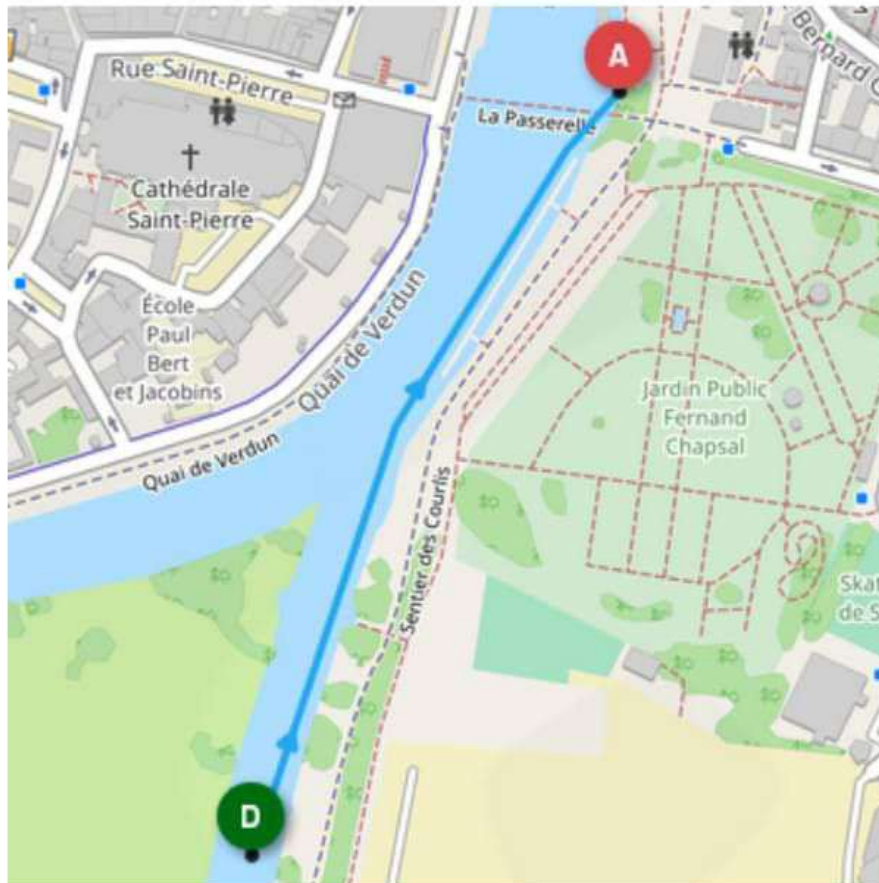


8 km de vélo



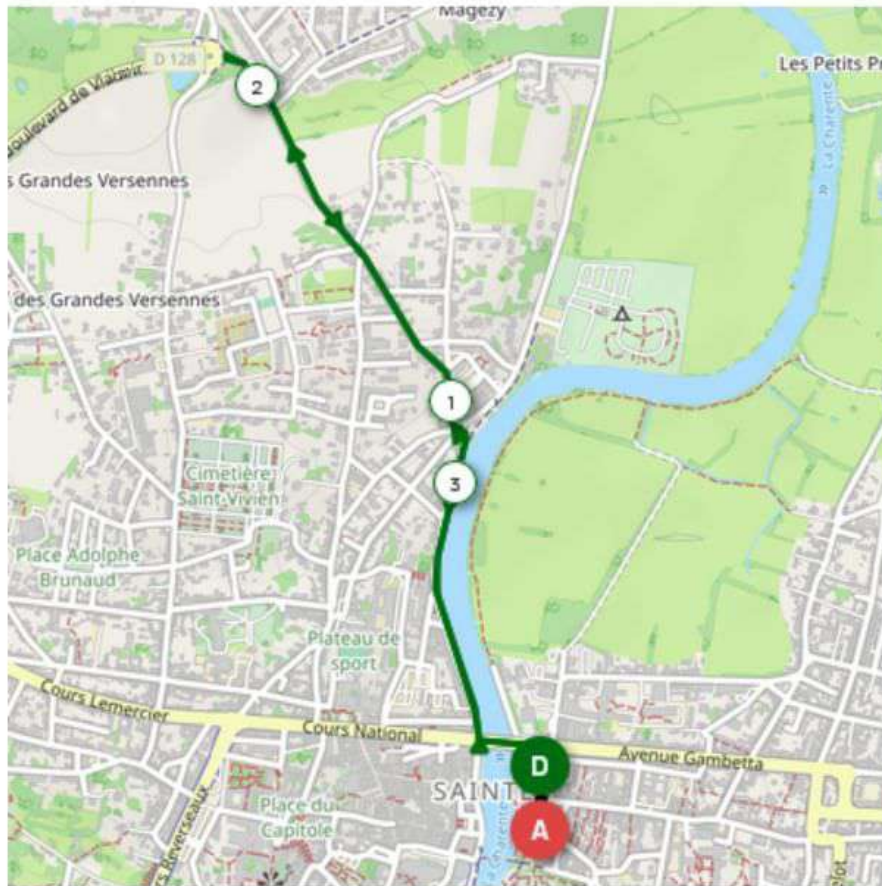
2,3 km de course à pied

# Parcours Natation



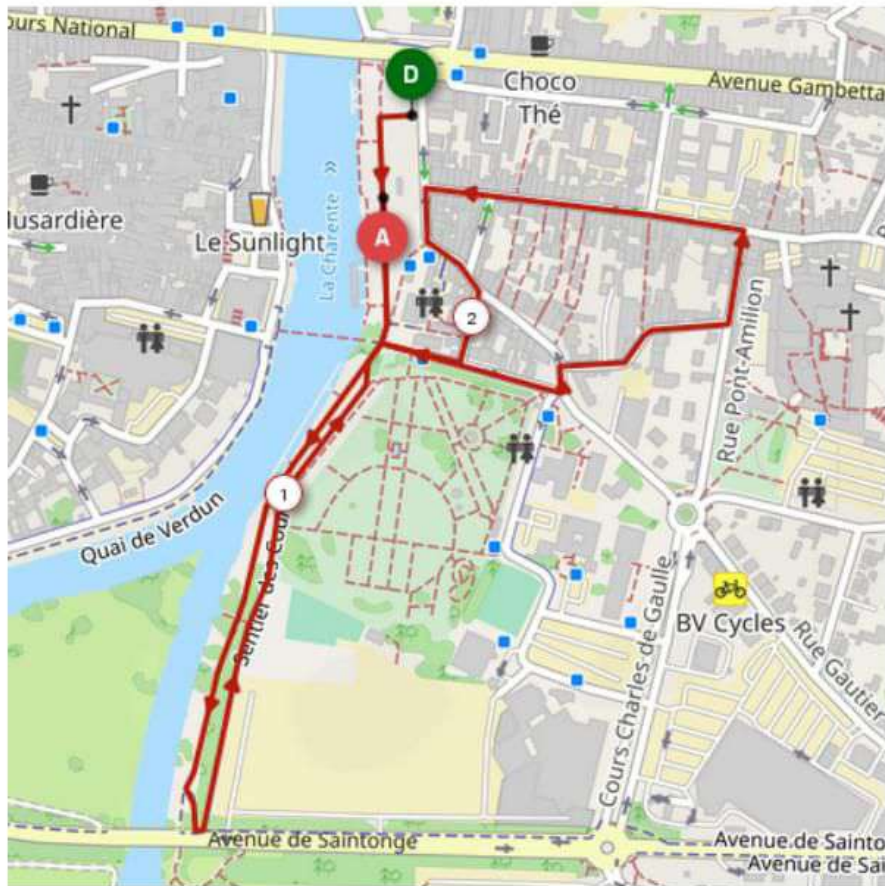
400 m de natation dans la Charente

# Parcours Vélo



8 km de vélo en 2 boucles

# Parcours CAP



2,3 km de course à pied en 1 boucle