

# Triathlon M



1,5 km de natation

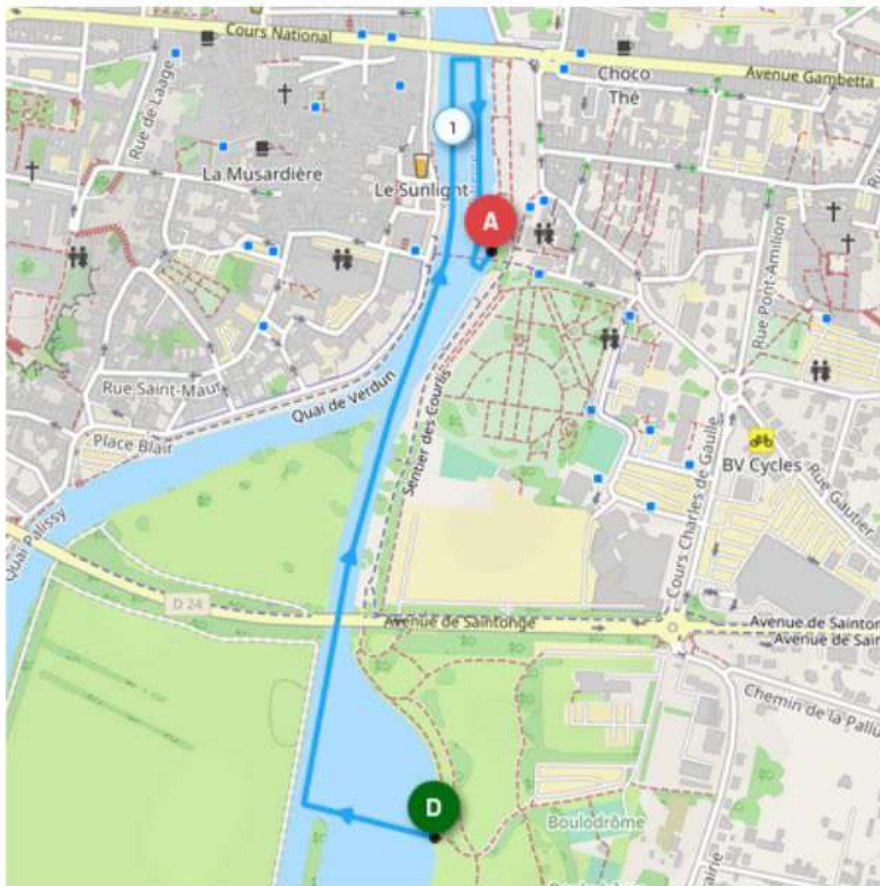


45 km de vélo



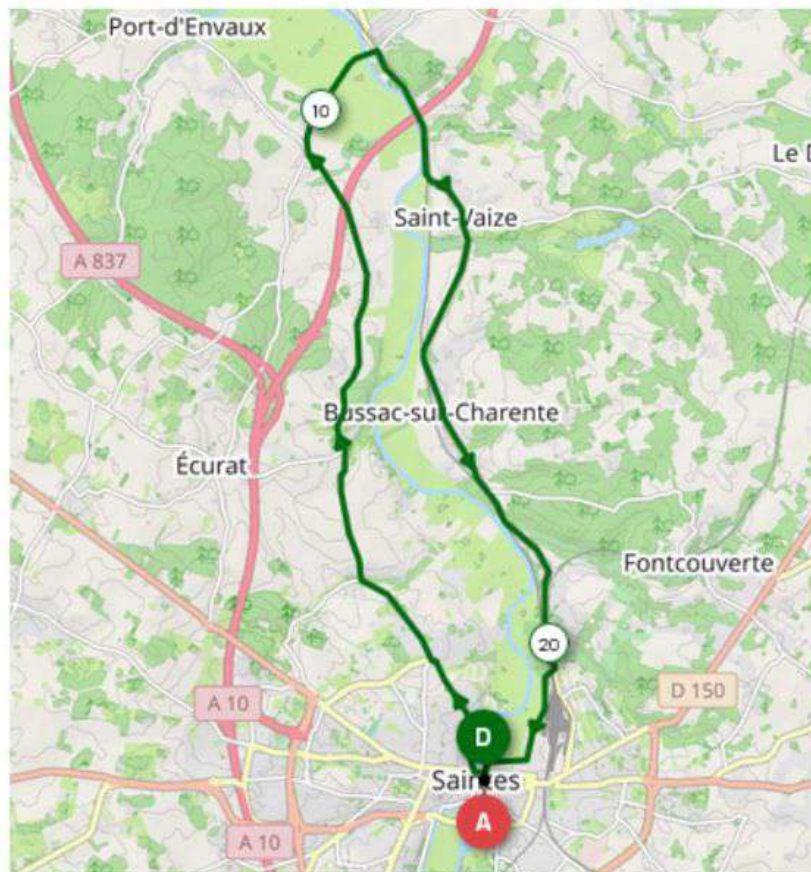
9,6 km de course à pied

# Parcours Natation



1,5 km de natation dans la Charente

# Parcours Vélo



45 km de vélo en 2 boucles



# Parcours CAP



9,5 km de course à pied en 3 boucles